

# ST PIERRE ET GRENIER MÉDOCAIN

Epinards en branche, foie gras, mousseline de pommes de terre à la truffe

## JOHN DORY AND «GRENIER MÉDOCAIN»

Spinach leaves, foie gras, potato and truffle mousseline

4 



Pascal NIBAUDEAU

Bordeaux / Regent Grand Hôtel



### INGRÉDIENTS

- 1 Saint Pierre de 1 kg
- 800 gr d'épinards en branche
- 20 gr de foie gras
- 50 gr de grenier médocain
- 800 gr de purée de pommes de terre
- Huile de truffe

#### Pour la sauce au vin rouge

- 1 L de vin rouge
- 1 échalote ciselée
- 1/2 gousses d'ail
- 5 gros champignons de Paris
- Thym, laurier



### INGREDIENTS

- 1 John Dory (1 kg)
- 800 g spinach leaves
- 20 g foie gras
- 50 g grenier medocain
- 800 g mashed potato
- Truffle oil

#### For the red wine sauce

- 1 red wine
- 1 shallot, chopped
- 1/2 clove of garlic
- 5 large button mushrooms
- Thyme, bay leaf



### PRÉPARATION

- 1 - Nettoyez et levez les filets de St Pierre.
- 2 - Faites une purée de pommes de terre.
- 3 - Détaillez des petits ronds de grenier médocain à l'aide d'un emporte-pièce.
- 4 - Confectionnez la sauce au vin rouge en faisant cuire et réduire tous les ingrédients ensemble jusqu'à l'obtention d'un sirop léger.
- 5 - Terminez la mousseline de pommes de terre en rectifiant les assaisonnements et en ajoutant quelques gouttes d'huile de truffe.
- 6 - Poêlez le St Pierre et le grenier médocain.
- 7 - Dressez dans une assiette et ajoutez de la sauce.

### METHOD

- 1 - Clean and fillet the John Dory.
- 2 - Prepare the mash.
- 3 - Cut the grenier medocain into small rounds using a pastry cutter.
- 4 - For the red wine sauce, cook all the ingredients together and reduce to a light syrup.
- 5 - Adjust the seasoning of the potato mousseline and add a few drops of truffle oil.
- 6 - Fry the John Dory and the "grenier médocain".
- 7 - Plate-up and drizzle a little sauce over the top.

*A servir avec / To be served with*

CÔTES DE BORDEAUX



C A S T I L L O N - B L A Y E - C A D I L L A C - F R A N C S

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION  
ALCOHOL CAN DAMAGE YOUR HEALTH. DRINK IN MODERATION



Campaign financed with the help of the European Union